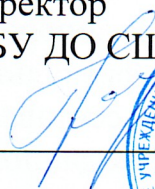


**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Спортивная школа пгт Тужа Кировской области**

Принят
на заседании педагогического совета
протокол №2
от «28» августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУ ДО СШ пгт Тужа



С.Б. Устогова

пгт Тужа

«04» сентября 2023 года



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБУ ДО СШ пгт Тужа
на 2023-2024 учебный год**

пгт Тужа, 2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план на 2023-2024 учебный год разработан на основании социального заказа на дополнительные образовательные услуги в сфере образования, физкультурно-спортивного направления (интересы родителей и детей), а также с учетом имеющихся ресурсов (кадровых, материальных, методических), целей и задач учреждения, их возможностей и способностей тренеров-преподавателей спортивной школы.

Образовательная деятельность МБУ ДОСШ пгт Тужа осуществляется через реализацию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и дополнительных общеобразовательных программ спортивной подготовки физкультурно-спортивной направленности.

При составлении учебного плана учитывается ряд особенностей, свойственных данному направлению дополнительного образования:

- направленность на развитие обучающихся, в процессе занятия ими физкультурно-оздоровительной деятельностью;
- партнерство, самовоспитание детей через занятия спортом;
- оздоровление детей и привитие им интереса к здоровому образу жизни.

Основной контингент детей, занимающихся в группах – это дети с 7 до 17 лет. Всего в учреждении работает 10 групп. Спортивно-оздоровительные группы, группы начальной подготовки и учебно-тренировочная группа.

Кроме того, в Спортивной школе с 1 октября начинают работать тренеры-преподаватели (совместители). Всего 1 группа с недельной нагрузкой 2 часа в неделю.

Численный состав занимающихся в Спортивной школе определяется Уставом учреждения, локальными актами учреждения и санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.2599-10.

Наполняемость групп определяется в зависимости от группы: спортивно-оздоровительная группа от 15-20 человек, группы начальной подготовки – 12-15 человек, учебно-тренировочная группа – 8-12 человек. Группы формируются исходя из года обучения, в одну группу могут входить дети разных возрастов.

Продолжительность учебного года 46 недель, 6 недель на самостоятельную работу (на период отпуска тренера-преподавателя). Продолжительность обучения в группах определяется учебным планом и образовательными программами, 6-8 недель на самостоятельную и индивидуальную работу в каникулярное и праздничное время. Занятия могут проводиться по группам, индивидуально. Продолжительность каждого занятия зависит от статуса группы: спортивно-оздоровительная группа и группа начальной подготовки – 2 часа в день, учебно-тренировочная группа – до 3 часов в день.

В учебном плане сохранено традиционное (недельное) распределение учебных часов. Занятия детей в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы, исходя из 6-дневной рабочей недели.

Учебный план МБУ ДО СШ пгт Тужа Кировской области на 2023-2024
учебный год.

Вид группы	Отделение	Количество детей в каждой группе	Возраст детей (лет)	Нагрузка
Учебно-тренировочная группа, 2 год обучения	Полиатлон	13	13-17	12 часов
Группа начальной подготовки, 2 год обучения	Гиревой спорт	16	10-16	10 часов
Группа начальной подготовки, 1 год обучения	Лыжные гонки	12	10-11	8 часов
Группа начальной подготовки, 2 год обучения	Лыжные гонки	12	10-11	8 часов
Спортивно-оздоровительная группа, 1 год обучения	Мини-футбол	15	13-16	8 часов
Спортивно-оздоровительная группа, 1 год обучения	Мини-футбол	11	10-12	6 часов
Группа начальной подготовки, 1 год обучения	Пауэрлифтинг	12	15-16	6 часов
Спортивно-оздоровительная группа, 1 год обучения	Лыжные гонки	15	7-8	6 часов
Спортивно-оздоровительная группа, 1 год обучения	Лыжные гонки	14	7-8	6 часов
Группа начальной подготовки, 1 год обучения	Лыжные гонки	18	8-9	6 часов
Спортивно-оздоровительная группа, 1 год обучения	Киокусинкай	15	8-13	2 часа
Итого:	11 групп	153		

Директор
МБУ ДО СШ пгт Тужа



С.Б. Устюгова